

KREATIVITETSKURSER



OM ATT BEJAKA LUSTEN - OM ATT MAN FÅR/SKA MISSLYCKAS!

INSPIRATION UR KONSTHISTORIEN.

LEVANDE VERKSTAD

FRITT EXPERIMENTERANDE MED OLIKA TEKNIKER.

FÖR DIG som har prestationsångest, känner allmän stress, saknar energi...

Birgitta Godlund är utbildad konstnär med 25 års erfarenhet av gränsöverskridande konstpedagogik: Moderna Museet och Kulturkansliet INUTI, Stockholm, Konsthögskolor och konstinstitut utomlands

Vi går in i konsten. Du upptäcker dina anlag. Vi pratar om konst och helt vanliga bilder, känslor, fria associationer, fult och vackert. Färgernas och formernas egen inneboende energi påverkar Dig att bara njuta och ha roligt.

Brain-storming: Vi fungerar som nyfikna barn och konstnärer; undersöker subjektivt och steg för steg. Vi hoppar mellan detalj och helhet. Genom olika lekar och diskussioner kommer vi fram till olika individuella teman.

Förlåtande processinriktad levande verkstadsmetodik: Vi kastar loss med olika tekniker, skapar oväntade konstverk, som vi jobbar med förutsättningslöst och opretentiöst, individuellt och i grupp. INGA RÄTT ELLER FEL - BARA KUL!

Vi avslutar med **brain-stilling** och känner hur behagligt trötta vi är i hela kroppen.

Förtäring, fika, dryck efter önskemål. DU väljer själv! Också din plats - Din egen lokal eller i ateljé: Galleri Estesio, alternativt Vuxenskolan i Trelleborg. Sommartid – i naturen vid Sveriges sydligaste fyr

DU ANVÄNDER HJÄRTAT, HANDEN, HJÄRNAN OCH FÅR SJÄLVFÖRTROENDE SOM BÄR IN I VARDAGEN!

Lustfyllda kurser med eget skapande halvdag, heldag, kvällstid, helkurser, terminskurser...

MÅLA AV HJÄRTANS LUST: Vi utgår från en favoritform.

SKAPA MED SKROT: Vi skapar av gammalt bråte

FÄRGFROSSA: Vi testar färger, blandningar, nyanser och valörer

BJUD UPP TILL DANS: Vi går in i bildens persongalleri med dialog

FINN FEM FEL: Vi ser på konstverk och letar "fel"

KONSTHISTORIA FÖR KONSTUTÖVARE och –

ÄLSKARE: Vi söker inspiration i konsthistorien

MÅLA EN HAIKU: Vi skriver haiku dikter och illustrerar dem – eller tvärtom

ORD - BILD – ORD: Vi skriver nonsensverrorer och får ordning på klottret

Föreläsningar, bildföredrag, diskussioner mm – om konst och kreativitet

KONSTHISTORIA: Modern och samtida internationell konst etc

BILDFÖREDRAG, DISKUSSIONER: Om konstpedagogiska projekt vid Moderna Museet, Stockholm, Bildterapi vid fångelser och flyktingläger i Uganda.

BILDFÖREDRAG, WORKSHOPS, SEMINARIER: Om Konst och fantasi i skolan/dagis

KONTAKTA mig så skräddarsyr jag en kurs, föreläsning enligt dina syften

Birgitta Godlund

ESTESIO Blåeldsv 20

231 75 Beddingestrand

Tel: 0700 390 270

birgitta.godlund@estesio.com

www.estesio.com



KONST
produktion|projekt|pedagogik